



Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Cieszynie  
ul. Kraszewskiego 13a, 43-400 Cieszyn  
tel./fax: 33852 24 33, e-mail: sekretariat@zppp.cieszyn.pl, www.zppp.cieszyn.pl  
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Cieszynie  
ul. Kraszewskiego 13a, 43-400 Cieszyn  
tel./fax: 33852 24 33, e-mail: sekretariat@zppp.cieszyn.pl, www.zppp.cieszyn.pl

## **Regulamin konkursu plastycznego ZPP-P w Cieszynie „Kolory smutku i odcienie radości”**

**Organizator:** Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Cieszynie przy współpracy z Starostwem Powiatu Cieszyńskiego.  
Konkurs powstał z inicjatywy psychologów Powiatu Cieszyńskiego, pracujących w placówkach oświatowych.

**Adresat:** Międzyszkolny konkurs plastyczny skierowany jest do uczniów Powiatu Cieszyńskiego **klas 4-8** oraz **szkół ponadpodstawowych, Dzieci w wieku przedszkolnym**

**Temat konkursu:** Kolory smutku i odcienie radości

**Założenia ogólne:** Chcielibyśmy, poprzez tegoroczny temat, zachęcić uczniów/ dzieci do profilaktyki zdrowia psychicznego. Zależy nam, by przedstawiony temat był wstępem do rozmowy na temat smutku/cierpienia w naszym życiu i tego jak możemy sobie z nim radzić...by świat nie był postrzegany tylko w „czarnych kolorach”.

Celem konkursu jest ujęcie własnych refleksji, przemyśleń w formie plastycznej a także poszerzenie świadomości, zaangażowanie dzieci, młodzieży, rodziców, opiekunów do wspólnej rozmowy na temat tego, jak udzielać sobie wsparcia, jak radzić sobie z cierpieniem, nadmiernym stresem, poczuciem osamotnienia.

Forma ta jest okazją, by podzielić się z innymi swoimi pomysłami, a być może także zachęcić innych do większej dbałości o zdrowie psychiczne.

### **Uczniowie klas IV-VIII a także uczniowie szkół ponadpodstawowych**

Zapraszamy do stworzenia plakatów w pomysłowy sposób, pokazujący Waszym rówieśnikom, że nawet najtrudniejsze sytuacje nie są bez wyjścia, a najlepszym sposobem na smutek/niepokój/cierpienie jest..... obecność/ dobre słowo/gest kogoś bliskiego.....i wiele innych form, mających na celu **dbałość o zdrowie psychiczne.**

Na plakacie można umieścić hasło, słowo, motto zachęcające do szukania w życiu radości, miłości, zadowolenia...lub po prostu tego, co piękne. Może to być hasło samodzielnie wymyślone, można też wykorzystać elementy haseł, jakie pojawiły się w naszym regulaminie.

Zachęcamy do spróbowania zabawy czcionką, do zabaw literniczych, które mogą stać się pretekstem do ciekawego i oryginalnego ukazania tematu.

Pamiętajcie o zachowaniu formy plakatu oraz estetyce napisów/liternictwa.

**Dzieci w wieku przedszkolnym:** zachęcamy psychologów, wychowawców do przeprowadzenia zajęć w grupach, dotyczące smutku (przedstawienie tej emocji, odszukiwanie jej na zdjęciach, zapytanie dzieci, co może nas smucić/martwić i co najważniejsze znalezienie odpowiedzi na pytanie, co lub kto może nam pomóc, ukierunkowanie pomysłów na poszukiwanie i okazywanie sobie wsparcia, szukanie pocieszenia itd.). Na koniec w ramach podsumowania zajęć, można zachęcić dzieci do wykonania prac plastycznych np. pokrycie czarnej kartki papieru kolorowymi pastelami/narysowanie osoby, u której można poszukać wsparcia, narysowanie jakiejś przyjemnej sytuacji (np. wspomnienia). Zrobienie wystawy z tych prac, przesłanie najciekawszych prac do Poradni. Nagrody, dyplomy dla dzieci w wieku przedszkolnym zostaną przesłane pocztą.

**Cele:**

- uwrażliwienie na znaczenie relacji, bliskości w życiu;
- rozwinięcie umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami lub zachęcanie do szukania wsparcia w trudnych sytuacjach;
- zaakcentowanie problematyki higieny psychicznej w środowisku rówieśniczym, rodzinnym, szkolnym;
- umożliwienie wypowiedzi plastycznej w różnorodnych technikach płaskich;

**Technika/format pracy dla klas 4-8 i młodzieży:**

-prace należy wykonać w dowolnej technice **płaskiej** (techniki graficzne, rysunkowe, malarskie, mieszane np. kolaż itp.)

- w konkursie mogą brać udział wyłącznie prace wykonane indywidualnie- prace wykonane zespołowo nie będą brane pod uwagę podczas oceny
- każdy uczestnik konkursu może przesłać na konkurs **wyłącznie jedną pracę**
- format prac: **maximum A3**

**Prosimy o to, by nie wykonywać większych prac - nie będą one brane pod uwagę podczas oceny!**

**Na odwrocie każdej pracy należy umieścić następujące dane:**

- 1) imię i nazwisko autora pracy
- 2) wiek autora
- 3) klasę
- 4) nazwę i adres szkoły
- 5) imię i nazwisko nauczyciela prowadzącego

Pracę opisaną wraz z kartą zgłoszenia należy przekazać organizatorom konkursu.

**Prosimy o czytelne i kompletne podanie powyższych danych! Prace opisane niekompletnie lub nieczytelnie nie będą brane pod uwagę podczas oceny.**

**Kategorie wiekowe:**

Prace będą oceniane w następujących kategoriach:

Dzieci w wieku przedszkolnym

I kategoria **klasy IV-VIII**

II kategoria **klasy szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych**

**Nagrody:**

Przewiduje się nagrodzenie trzech najciekawszych prac oraz przyznanie wyróżnień w każdej z powyższych kategorii.

Ponadto zaprasza się chętnych uczestników konkursu do wspólnego spotkania w dniu rozdania nagród w sali starostwa. Będzie to dzień podsumowujący pracę dzieci, młodzieży, a także nas pedagogów i psychologów. Na ten dzień przewidziane są występy artystyczne w formie spektakli profilaktycznych a także krótkie wykłady zaproszonych gości (lekarz psychiatrii, doświadczony psychoterapeuta). Tematy wykładów, spektakli, a także szczegółowy plan zakończenia konkursu zostanie umieszczony na stronie internetowej wraz z wynikami konkursu w dniu 14.02.2020r.

Prace zostaną wyeksponowane w sali Starostwa Powiatu Cieszyńskiego w dniu zakończenia konkursu i rozdania nagród tj. 21.02.2020r.

Udział w konkursie oznacza automatyczną zgodę uczestników na kopiowanie i przetwarzanie przez organizatorów uczestniczących w nim prac oraz danych osobowych ich autorów.

Prace przesłane na konkurs przechodzą na własność organizatorów.

**Przebieg:**

Prace należy dostarczyć w terminie do dnia 06.02.2020r. do sekretariatu Poradni lub nadesłać na adres organizatora z dopiskiem: Konkurs plastyczny „Kolory smutku, odcienie radości”.

Informacja o wynikach konkursu ukaże się na stronie Internetowej Poradni w dniu 14.02.2020r.

Rozdanie nagród w dniu 21.02.2020r. w sali Starostwa Powiatu Cieszyńskiego.

**Serdecznie zapraszamy do udziału!!**

**KARTA ZGŁOSZENIA DO UDZIAŁU W KONKURSIE PLASTYCZNYM „KOLORY  
SMUTKU, ODCIENIE RADOŚCI”**

..... imię i nazwisko autora	..... wiek i klasa
..... e-mail placówki	..... adres/pieczątko placówki
..... imię i nazwisko nauczyciela	..... telefon kontaktowy nauczyciela

Oświadczam, że praca konkursowa została wykonana samodzielnie przez jej autora.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez organizatora Konkursu „Kolory smutku, odcienie radości” w celach wynikających z regulaminu tego Konkursu, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r. Dz. U. Nr 133, z późn. zm. Poprzez wysłanie prac plastycznych na Konkurs, nieodpłatnie przenoszę na organizatora prawo do wykorzystania ich w mediach, o których zdecyduje organizator.

Oświadczam, iż w pełni akceptuję warunki regulaminu Konkursu „Kolory smutku, odcienie radości”.

.....  
podpis rodzica/prawnego opiekuna

.....  
podpis nauczyciela

